



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 – 215768
 Operator de date cu caracter personal Inregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR MENU FIXAT PE DATA 06.05.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	Ora 17	CINĂ
DIABET- DIABET HIPOSODATH Cca.2000CAL	MUSTAR 1 BUC UNT 20G OU 1 BUC, BR. TOPITA 2BUC CRENVURSTI 120G, TELEMEEA 50G GRAHAM 200G, CEAI FARA ZAHAR	MAR 1 BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 250ML FRIPTURA DE PORC 120 G(200 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 150 G SALATA DE VARZA100 G	SANA175 G	CASCAVAL100 G UNT 20G SALAM VARA 100G CASTRAVETI 50G/40G LAPTE 200 ML
DIABET DESODAT Cca2000CAL	SUFLE DE LEGUME 120G UNT 20G, ARDEI 50G/35G BRANZA FAGARAS 180G GRAHAM 200G, CEAI FARA ZAHAR 300	MAR 1 BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 250ML FRIPTURA DE VITA 95G(150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 150 G SALATA DE VARZA100 G	SANA175 G	FRIPTURA DE PORC 130G/80G SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 150G LAPTE 200 ML
DIABET HIPOS.CU INTOLERANTA LACTOZACca200CAL	SUFLE DE LEGUME120G CRENVURSTI 80G, ARDEI 50G/35G GRAHAM 200G, CEAI FARA ZAHAR 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 250ML FRIPTURA DE VITA 95 G(150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 150 G SALATA DE VARZA100 G	COMPOT DE MERE FARA ZAHAR	FRIPTURA DE PORC 130G/80G SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 150G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC Cca.2500CAL	CRENVURSTI 120 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1BUC UNT 20 G, OU 1BUC CEAI 300ML,FRANZELA 300G	NAPOLITANA 1 BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML FRIPTURA DE VITA 95G(150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE VARZA 100 G	SANA175 G	CASCAVAL100 G UNT 20G SALAM VARA100G CASTRAVETI 50G/40G CEAI 300 ML
NEOPLAZIC TRANSPLANT Cca.2600 CAL	CRENVURSTI 120 G , OU BR.TOPITA 2 BUC CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	COMPOT DE MERE 250ML PRAJITURA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300G FRIPTURA DE VITA 95G(150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G	SANA175 G	FRIPTURA DE PORC 130G/80G SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 200G CEAI 300 ML
NORMAL INSOTITOR MEDIC GARDA Cca.2400 CAL	CRENVURSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC OU 1BUC UNT 20 G, CEAI 300ML,FRANZELA 300G	NAPOLITANA 1 BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML FRIPTURA DE PORC 80 G(120 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE VARZA100G	SANA175 G	SALAM DE VARA 60G, UNT 20G CASCAVAL 50 G CASTRAVETI 50G/40G CEAI 300 ML
HIPOSODAT COPII 3-16 ANI Cca 2400 CAL	CRENVURSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC OU 1BUC UNT 20 G, CEAI 300ML,FRANZELA 300G	NAPOLITANA 1 BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML FRIPTURA DE VITA 85G(100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE VARZA 100G	SANA175 G	SALAM SUNCA 60G, UNT 20G CASCAVAL 50 G CASTRAVETI 50G/40G CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC HEPATIC Cca 2400 CAL	CRENVURSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC OU 1BUC UNT 20 G, CEAI 300ML,FRANZELA 300G	NAPOLITANA 1 BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML FRIPTURA DE VITA 85 G(100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SFECLA ROSIE 100 G	SANA175 G	SALAM SUNCA 60G, UNT 20G CASCAVAL 50 G ROSIE 50G/40G CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULCER F.S ULCER SIMPLU Cca2300CAL	BR. FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20G, BISCUITI 20 G CEAI 300ML FRANZELA 300 G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G SOS MARINATA 100G	SANA175 G BISCUITI 50 G	OU 1 BUC BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G CEAI 300 ML
COLITA Cca.2200 CAL	TELEMEEA 100G, UNT 20 G OU 1 BUC , BISCUITI 50G CEAI 300ML FRANZELA 300 G	ZEAMA DE OREZ 200ML	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G MORCOVI SOTE 100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	OU 1 BUC, UNT 20 G CASCAVAL100 G, BISCUITI 50G CEAI 300 ML
COLECIST Cca2300 CAL	GEM 2 BUC, BISCUITI 50G BR. FAGARAS 180G, UNT 20G FRANZELA 300G, CEAI 300ML	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G SOS MARINATA 100G	SANA175 G BISCUITI 50 G	BRANZA FAGARAS 180G MIERE 2 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML
NEFRITĂ Cca.2100CAL	BR. FAGARAS 180G, BISCUITI 50 G CEAI 200ML OU 1 BUC, UNT 20 G FRANZELA 300 G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G SOS MARINATA 100G	SANA175 G BISCUITI 50 G	GEM 2 BUC, UNT 20G CASCAVAL 60G CEAI 300 ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 – 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COPIII 6 LUNI- 1ANI Cca1100 CAL	BISCUITI CU MAR 200G CEAI 200ML	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML PIURE DE LEGUME 100 G CARNE TOCATA 50 G	SANA175 G BISCUITI 20 G	OREZ CU BRANZA FAGARAS 200 G CEAI 200 ML
COPIII 1-3 ANI Cca.1500 CAL	CRENVRUSTI 40G, UNT 20G OU 1 BUC, GEM 1BUC NAPOLITANA, FRANZELA 150G CEAI 200 ML	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 150ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC OREZ CU LEGUME 100G SOS MARINATA 50G	SANA175 G BISCUITI 20 G	CASCAVAL 40 G, UNT 20G ROȘII 50G/40G SUNCA DE PUI 40G LAPTE 200 ML
INTOLERANTA LACTOZA Cca2300CAL	GEM 2 BUC CRENVRUSTI 80 G OU 1 BUC CEAI 300 ML FRANZELA 300 G	MAR 1 BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML; FRIPTURA DE VITA 65 G(100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE VARZA100 G	MAR 1BUC	SALAM SUNCA 60 G MIERE 2 BUC MASLINE 30G CASTRAVETI 50G/40G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca2300CAL	UNT 20 G GEM 2 BUC CRENVRUSTI 80 G OU 1 BUC CEAI 300 ML, CEAI 300 ML, TARTINA DE OREZ	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE DE PUI 300ML; FRIPTURA DE VITA 65 G(100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE VARZA100 G	SANA 175 G	SALAM SUNCA 60G, UNT 20G CASCAVAL 50 G CASTRAVETI 50G/40G CEAI 300 ML
PASAT SONDĂ Cca2011 CAL	GRIS CU LAPTE 250 ML (SANA175 G , OU,ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 30G	=SUPĂ CONCENTRATĂ 500ML (OU, SMÂNTÂNĂ, UNT, OREZ, CARTOFI , MORCOV, TELINA, PATRUNJEL, CARNE DE PUI)	BR.FAGARA S 180G OU 1BUC ZEAMA DE OREZ	CINA: LAPTE 250 ML BISCUITI 50 G, MIERE 1BUC PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI Cca1500 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEACUTĂ, CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DE OREZ 200ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ „DEGESATĂ”	COMPOT MERE DE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE ZEAMA DE OREZ
VEGETARIAN Cca. 2200 CAL	GEM 2BU, PATE VEGETAL BRUSCHETE 3BUC CEAI 300ML FRANZELA 300 G	NAPOLITANA 1 BUC	CIORBA DE FASOLE BOABE 300ML TOCANA DE LEGUME CU DOVLECEI 300G EUGENIA 1BUC	COMPOT MERE DE 250ML	SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 300 G MIERE 2BUC CEAI 300 ML
ALTA RELIGIE Cca 2300CAL	TELEMEA 60G,GEM 1 BUC OU 1BUC, UNT 20 G, CEAI 300ML,FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML; FRIPTURA DE VITA 65 G(100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE VARZA 100 G	SANA175 G BISCUITI 50G	CASCAVAL 60G, CASTRAVETI 50G/40G MIERE 2 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML

POSBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENU- PULPA SUPERIOARA DE PUI, AMESTEC DE LEGUME CONGELAT, MORCOVI TAIATI

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

ÎNTOCMIT
 AS.MED.PR. DE DIETETICA
 SERBANAT NICOLETA