



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 2412111, 241292, 2417235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR MENIU FIXAT PE DATA 07.05.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRĂNZ	ORA 17	CINA
DIABET- DIABET HIPOSDAT Cca.2000 CAL	UNT 20G, OU 1 BUC, MUSCHI FILE 100G ARDEI 30 G, GHAAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (FAIRA PAINA) 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 120G CARNE / 20 G CAS (paste 100g) MAR 1 BUC	SANA176 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 150G CARNAT CASA LA TAVA 150 G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DESODAT- DIABET DESODAT CCA 2000 CAL	UNT 20G, OU 1 BUC, MUSCHI FILE FIERT 100G ARDEI 30 G, GHAAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (FAIRA PAINA) 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 120G CARNE / 20 G CAS (paste 100g) MAR 1 BUC	SANA 1 BUC	PULPA DEZOSATA INABUSITA 100G/60G MANCARE DE SPANAC 250G CEAI 300 ML
NEOPLAZIC COPII Cca 2600 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20 G ROSHI 100G/80G OU 1 BUC MUSCHI FILE 100G CEAI 900ML, FRANZELEA 300G	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE / 20 G CAS produs fnt 380g PRALITURA 1 BUC	SANA176 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNAT CASA LA TAVA 150 G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cca. 2600 CAL	OMLETA CU CAS SI SUNCAL60 G BR. TOPITA 2BUC, MIERE 2BUC CEAI 300 ML/ 1 LAMALE FRANZELEA 300G	COMPOT DE VISINE 250ML	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE / 20 G CAS produs fnt 380g PRALITURA 1 BUC	SANA176 G 1 BUC	MANCARE DE MAZARE 250G CARNAT LA TAVA 70 G CEAI 300 ML
NORMAL INSOTITOR Cca.2300 CAL	UNT 20 G, MUSCHI FILE 60G ARDEI 30 G, MIERE 1 BUC FRANZELEA 300G CEAI 900ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE / 20 G CAS produs fnt 380g PRALITURA 1 BUC	SANA176 G 1 BUC	MANCARE DE MAZARE 250G CARNAT LA TAVA 70 G CEAI 300 ML
GARDA HIPOSDAT Cca 2300CAL	UNT 20 G, MUSCHI FILE 60G ARDEI 30 G, MIERE 1 BUC FRANZELEA 300G CEAI 900ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE / 20 G CAS produs fnt 380g PRALITURA 1 BUC	SANA176 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT 1BUC CEAI 300 ML
COPII 3-16 ANI Cca.2300 CAL	UNT 20 G, MUSCHI FILE 60G ARDEI 30 G, MIERE 1 BUC FRANZELEA 300G CEAI 900ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE / 20 G CAS produs fnt 380g PRALITURA 1 BUC	SANA176 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT 1BUC CEAI 300 ML
HIPERCALORIC LAUZE Cca2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PUI 60G ROSHI 50G/40G, MIERE 1 BUC FRANZELEA 300G CEAI 900ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE / 20 G CAS produs fnt 380g PRALITURA 1 BUC	SANA176 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT 1BUC CEAI 300 ML
HEPATIC Cca2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PUI 60G ROSHI 50G/40G, MIERE 1 BUC FRANZELEA 300G CEAI 900ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE / 20 G CAS produs fnt 380g PRALITURA 1 BUC	SANA176 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT 1BUC CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULGER UICER F. SARE Cca.2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20 G, BISCUITI 30G FRANZELEA 300 G CEAI 900ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. MUSACA DIN PASTE CU PIEPT DE PUI 360 G SOS MARINAT 100 G PRALITURA 1 BUC	SANA176 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G PULPA DEZOSATA INABUSITA 100G/60G CEAI 300ML
COLITA Cca2200 CAL	CASCAVAL 100G, BISCUITI 50G OU 1 BUC, UNT 20 G FRANZELEA 300G, CEAI 300ML	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE CARTOFI 300 ML. RASOL, DIN PIEPT DE PUI 160G/100G OREZ FIERT 200G, SOS DE MORCOVY 100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	RULADA DIN PIEPT CURCAN 80G/50G OREZ CU TELEMBA 250G CEAI 300 ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDGP sub nr. 26287



COLECIST CCA 2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, MIERE 2 BUC UNT 20 G, BISCUITI 30G FRANZELA 300 G, CEAI 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, MUSACA DIN PASTE CU PIEPT DE PUI 350 G SOS MARINAT 100 G	SANA175 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G PULPA DEZOSATA INABUSTITA 100G/60G CEAI 300ML
NEFRITA Cca.2200 CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20G, MIERE 2buc OU 1 BUC, CEAI 200ml,FRANZELA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, MUSACA DIN PASTE CU PIEPT DE PUI 350 G SOS MARINAT 100 G	SANA175 G 1BUC	PIURE CARTOFI 200G/BABY MORCOV100G OU POSAT 1BUC CEAI 300ML
COPIII 6 LUNI- IANI Cca.1000 CAL	BISCUITI CU BRANZA DE VACA 200G CEAI 200 ml	OREZ CU LAPTE SI GALBENUS 200G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100ML CARTOFI PURE 100 G CARNE TOCATA PIEPT PUI 50 gr SOS MARINATA 50 G	LAURT CU FRUCTE 1 BUC	PIURE DE SPANAC 100G OU POSAT 1BUC CEAI 200ML
COPIII 1-3 ANI Cca. 1500 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20G CAS 30G SUNCA PUI 40 G, ROSII 50G/40G FRANZELA 150G, CEAI 200ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE LEGUME 200ML, RASOL DIN PIEPT DE PUI 100G/70G CARTOFI PURE 100 G SOS MARINAT 50 G, PORTOCALA 1BUC	LAURT CU FRUCTE 1 BUC	PIURE DE SPANAC 150G OU POSAT 1BUC CEAI 200ML
PASAT SONDA Cca.2000 CAL	GRIS CU LAPTE 250ML (SANA175 G, OUIBUC, ZEAMA DE OREZ) Preparate la blender.	LAPTE 250 ML BISCUITI 50GR	=SUPA CONCENTRATA 500ml (OU, SMANTANA OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PATRUNEL, TELINA) RASOL	BR. FAGARAS 180G, OU 1BUC	LAPTE 250 ML, MIERE 1BUC BISCUITI 50 G Preparate la blender.
INTOLERANTA GLUTEN Cca.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA60G ROSI 50G/40G, MIERE 1 BUC TARTINA DE OREZ CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI(FARA FAINA) 300 ML, GARNITURA OREZ 250 G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G/100G PORTOCALA 1BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC (FARA FAINA)250G RASOL DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTATE Cca.2200 CAL	OU 1 BUC, ROSII 50G/40G MIERE 2 BUC SUNCA PRAGA60G CEAI 300ML,FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE CARTOFI (FARA LACTATE) 300 ML GARNITURA OREZ 250 G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G/100G PORTOCALA 1BUC	COMPOT DE MERE 250ML	MANCARE DE SPANAC (FARA LACTATE)250G RASOL DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CEAI 300 ML
HIDRICI Cca.1400 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEA CUTA CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DEOREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME SI CARNE DILUATA „DEGRESATA”	COMPOT DE MERE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA
VEGETARIAN Cca. 2200 CAL	BRUSCHETE CU ROSII 3BUC MIERE 2 BUC PASTA DE PESSTE 100G FRANZELA 300 G, CEAI 300ML	MAR 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300G IAHNIE FASOLE 250G SALATA DE ROSII 100G,	EUGENIA 1BUC	OREZ CU MORCOV 200G SPANAC SOTE 150G CEAI 300ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIUL LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIUL- PULPA SUPERIOARA DE PUI, FASOLE VERDE, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCAN

MENIURILE SE ÎNCADREAZA ÎN ALOCATIA PREVĂZUTA ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATĂȚII

INTOCMIT POPSOR IOAN-GAVRIU
 AS.MED.PRLIC.IN DIETETICĂ

