



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 – 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR MENUU FIXAT PE DATA 18.06.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET· DIABET HIPOSDAT Cca.2000 CAL	UNT 20G, CASCAVAL 60G, SUNCA PRAGA 100G ROSII 50G/35G, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (FARA FAINA) 250 ML PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE / 20 G CAS PORTOCALA 1BUC	SANA175 G 1 BUC	SPANAC SOTE 200G CARNATI LA TAVA150 G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET DESODAT Ccca200CAL	UNT 20G, OCHIURI 2 BUC ROSII 50G/35G /SUNCA FIARTA 100G GRAHAM FARA SARE 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (FARA FAINA) 250 ML PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE / 20 G CAS PORTOCALA 1BUC	SANA175 G 1 BUC	SPANAC SOTE 200G FRIPTURA DIN PULPA DEZOSATA 150G/1000G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIÇ Cca 2500 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20 G CASCAVAL 60G, ROSII 50G/35G SUNCA PRAGA 100G CEAI 300ML FRANZELA 300G	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNATI LA TAVA 150 G CEAI 300ML
NEOPLAZIC COPII Cca 2500 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20 G TELEMEA 60G, ROSII 50G/35G SUNCA PRAGA 100G CEAI 300ML FRANZELA 300G	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 200G OU POSAT CEAI 300ML
TRANSPLANT Cca. 2600 CAL	OMLETA CU CAS SI SUNCA 150 G BR.TOPITA 2BUC, MIERE 2BUC CEAI 300 ML/ 1 LĂMÂIE FRANZELA 300G	COMPOT DE VISINE 250ML	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 160G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNATI LA TAVA 150 G CEAI 300ML
NORMAL INSDTITOR Cca.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G MASLINE 30G, MIERE 1 BUC FRANZELA 300G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS(pr.final 350 g)	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNATI LA TAVA 70 G CEAI 300 ML
HIPOSDAT GARDA Cca 2300CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G MASLINE 30G, MIERE 1 BUC FRANZELA 300G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS(pr.final 350 g) PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNATI LA TAVA 70 G CEAI 300 ML
COPII 3-16 ANI LAUZE HIPERCALORIC Cca.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G ROSII 50G/35G MIERE 1 BUC FRANZELA 300G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS(pr.final 350 g)	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT 1BUC CEAI 300 ML
HEPATIC Cca2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PUI 60G ROSII 50G/35G MIERE 1 BUC FRANZELA 300G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 350 G PRAJITURA 1BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT 1BUC CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULCER ULCER F. SARE Cca.2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20 G, BISCUITI 30G FRANZELA 300 G CEAI 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 350 G SOS MARINATA 100 G	SANA175 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G RULADA PIEPT CURCAN 100G CEAI 300ML
COLITA Cca2200 CAL	CASCAVAL 100G, BISCUITI 50G OU 1 BUC, UNT 20 G FRANZELA 300G, CEAI 300ML	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE CARTOFI 300 ML RASOL DIN PIEPT DE PUI 150G/100G OREZ FIERT 200G, SOS DE MORCOVI 100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	RULADA PIEPT CURCAN 100G OREZ CU MORCOV 250G CEAI 300 ML
COLECIST CCA.2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, MIERE2 BUC UNT 20 G, BISCUITI 30G FRANZELA 300 G,CEAI 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 350 G SOS MARINATA 100 G	SANA175 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G RULADA PIEPT CURCAN 100G CEAI 300ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 – 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



NEFRITĂ Cca.2200 CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20G, MIERE 2buc, OU 1 BUC, CEAI 200ml FRANZELA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 200 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 350 G SOS MARINATA 100 G	SANA175 G 1BUC	PIURE CARTOFI 200G/BABY MORCOV100G OU POSAT 1BUC CEAI 300ML
COPIII 6 LUNI- 1ANI Cca1000 CAL	BISCUITI CU PORTOCALE 200G LAPTE 200 ml	OREZ CU LAPTE SI GALBENUS	SUPA STRECURATA CU CARNE 100ML CARTOFI PIURE 100 G CARNE TOCATA PIEPT PUI 50G, SOS MARINATA	IAURT CU FRUCTE 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 100G OU POSAT 1BUC CEAI 200ML
COPIII 1-3 ANI Cca 1500 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20G SUNCA PUI 40 G, ROSIE 50G/35G FRANZELA 150G, LAPTE 200ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 100 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 150 G PRAJITURA 1BUC	IAURT CU FRUCTE 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 100G OU POSAT 1BUC CEAI 200ML
PASAT SONDĂ Cca2000 CAL	GRIS CU LAPTE 250ML (SANA175 G , OU1BUC, ZEAMA DE OREZ) Preparate la blender.	LAPTE 250ml BISCUITI 50GR	=SUPĂ CONCENTRATĂ 500ml (OU, SMÂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI , MORCOV, PATRUNJEL, TELINA) RASOL	BR. FAGARAS 180G, OU 1BUC	LAPTE 250 ML, MIERE 1BUC BISCUITI 50 G Preparate la blender.
INTOLERANTA GLUTEN Cca.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G MASLINE 30G, MIERE 1 BUC TARTINA DE OREZ CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (FARA FAINA) 300 ML GARNITURA OREZ 250 G GRATAR DIN PIEPT DE PUI 150G/100G MAR 1BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC (FARA FAINA)250G FRIPTURA DIN PUI150G/100G, CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTATE Cca.2200 CAL	OU 1 BUC, MASLINE 30G MIERE 2 BUC SUNCA PRAGA60G CEAI 300ML FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE CARTOFI (FARA LACTATE) 300 ML GARNITURA OREZ 250 G GRATAR DIN PIEPT DE PUI 150G/100G MAR 1BUC	COMPOT DE VISINE 250ML	MANCARE DE SPANAC (FARA LACTATE)250G FRIPTURA DIN PUI150G/100G, CEAI 300 ML
HIDRICI Cca.1400 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEACUTĂ, CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DEOREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME SI CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ”	COMPOT DE VISINE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA
VEGETARIAN POST CRESTIN Cca 2200 CAL	BRUSCHETE CU ROSII 3BUC MIERE 2 BUC PATE VEGETAL 1 BUC FRANZELA 300 G, CEAI 300ML	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300G IAHNIE DE FASOLE 300G EUGENIA 1BUC	COMPOT DE VISINE 250ML	MANCARE DE SPANAC (DE POST)200G OREZ CU LEGUME 100G CEAI 300ML
ALTE RELIGII Cca2300CAL	UNT 20 G, TELEMEA 60G MASLINE 30G, MIERE 1 BUC FRANZELA 300G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G PRAJITURA 1BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT 1BUC CEAI 300 ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENUU- BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI, PULPA DE PUI, BROCCOLI,SPANAC

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

ÎNTOCMIT POPSOR IOAN-GAVRIIL
 AS.MED.PR.LIC.ÎN DIETETICĂ