



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ

Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș

Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 – 215768

Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR

MENIUL ZILEI DE 31.07.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
DIABET DIABET HIPOSODAT, CCA.2000 CAL	SALATA VINETE 90 G UNT 20 G OU 1 BUC ARDEI 35g CEAI AMAR 200 ML PAINE GRAHAM 250GR	MAR 1 BUC	CIORBA ARDELENEASCA 300ML FILE SOMON LA TAVA 80G(GATIT)120G CRUD LAMAIE 20 G GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 170 G	SANA175 G	MAMALIGUTA 200G FRIPTURA DE PUI 150G(CRUD) 90 G (GATIT) CEAI AMAR 200 ML
DESODAT DIABET DESODAT CCA 2100 CAL	SALATA VINETE 90 G UNT 20 G OU 1 BUC ARDEI 35g CEAI AMAR 200 ML PAINE GRAHAM 250GR	MAR 1 BUC	CIORBA ARDELENEASCA 300ML FILE SOMON LA TAVA 80G(GATIT)120G CRUD LAMAIE 20 G GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 170 G	SANA175 G	MAMALIGUTA 200G FRIPTURA DE PUI 150G(CRUD) 90 G (GATIT) CEAI AMAR 200 ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPII CCA.2900 CAL	GEM 2 BUC, ARDEI 35g SALATA VINETE 90 G UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	CIORBA ARDELENEASCA 300ML FILE SOMON LA TAVA 80G(GATIT)120G CRUD LAMAIE 20 G GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 170 G	SANA175 G	MAMALIGUTA 200G FRIPTURA DE PUI 150G(CRUD) 90 G (GATIT) CEAI AMAR 200 ML
TRANSPLANT CCA.3500 CAL	GEM 2 BUC BR. TOPITA 2 BUC OMLETA 100G CEAI 300 ML FRANZELA 300GR	COMPOT De visine LAMAIE 1 buc	CIORBA ARDELENEASCA 300ML FILE SOMON LA TAVA 80G(GATIT)120G CRUD LAMAIE 20 G GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 170 G	SANA175 G	MAMALIGUTA 200G FRIPTURA DE PUI 150G(CRUD) 90 G (GATIT) CEAI 300 ML
NORMAL INSOTITOR MEDIC GARDA, HIPOSODAT , CCA 2400 CAL	UNT 20 G GEM 2 BUC, ROSII 50 G (35g prelucrat) SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	CIORBA ARDELENEASCA 300ML FILE SALAU PRAJIT 80G(GATIT)120G CRUD GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 200G	SANA175 G	MAMALIGUTA 250G FRIPTURA DE PUI 120G(CRUD) 80 G (GATIT) CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC CCA.2400 CAL	UNT 20 G GEM 2 BUC, ROSII 50 G (35g prelucrat) SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	CIORBA ARDELENEASCA 300ML FILE SALAU PRAJIT 80G(GATIT)120G CRUD GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 200G	SANA175 G	MAMALIGUTA 250G FRIPTURA DE PUI 120G(CRUD) 80 G (GATIT) CEAI 300 ML
HEPATIC CCA.2400 CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50 G (35g prelucrat) UNT 20 G SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML RASOL PIEPT PUI 80 G(120 G crud) MANCARE MORCOVI TAIATI 200G	SANA175 G	MAMALIGUTA 250G FRIPTURA DE PUI 120G(CRUD) 80 G (GATIT) CEAI 300 ML
COPII 3-16 ANI CCA.2400 CAL	UNT 20 G GEM 2 BUC, ROSII 50 G (35g prelucrat) SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	CIORBA ARDELENEASCA 300ML FILE SALAU PRAJIT 80G(GATIT)120G CRUD GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 200G	SANA175 G	MAMALIGUTA 250G FRIPTURA DE PUI 120G(CRUD) 80 G (GATIT) CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS, ULCER ULCER F. SARE ULCER SIMPLU CCA.2200CAL	BR.FAGARAS 1 CUT OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML RASOL PIEPT PUI 80 G(140 G crud) MANCARE MORCOVI TAIATI 200G	SANA175 G BISCUITI 20 G	TAIETEI CU BR. VACA 300G (BR. VACA 80 g) COMPOT MERE 200 ML
COLITA CCA.2300CAL	CAS 100GR, OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	ZEAMA DE OREZ 100 G	SUPA DE ZARZAVAT CU PIEPT PUI 300ML RASOL PIEPT PUI 100 G(180 G crud) MORCOVI TAIATI 200 g	SANA175 G BISCUITI 20 G	PILAF OREZ CU CARNE DE PUI 250 G COMPOT MERE 200 ML(FARA ZAHAR)
COLECIST CCA.2300CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G, GEM 2 BUC CEAI 300 ML FRANZELA 300GR	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML RASOL PIEPT PUI 80 G(140 G crud) MANCARE MORCOVI TAIATI 200G	SANA175 G BISCUITI 20 G	TAIETEI CU BR. VACA 300G (BR. VACA 80 g) COMPOT MERE 200 ML
NEFRITĂ- Cca.2100 CAL	GEM 2 BUC, FRANZELA 300 UNT 20 G BR. FAGARAS 1 BUC ROSI 50 G	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML RASOL PIEPT PUI 80 G(140 G crud) MANCARE MORCOVI TAIATI 200G	SANA175 G BISCUITI 20 G	RASOL PUI 130G(CRUD) 90 G (GATIT) LEGUME SOTE 150 G COMPOT MERE 200 ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 – 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COPIII 6 LUNI- 1ANI Cca.1000 CAL	CEAI 800ML BISCUITI CU MAR 200G	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100 ML PIURE DE LEGUME 100 GR-PIURE CARTOFI CARNE TOCATA PUI 50 GR	SANA175 G	OREZ CU LAPTE 250 G SODOU CU ZAHAR LAPTE 200 ML
COPIII 1-3 ANI Cca.1700 CAL	GEM 1 BUC, OU 1 BUC BR. FAGARAS 1 CUT FRANZELA 150GR LAPTE 200 ML	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML RASOL PIEPT PUI 80 G(120 G crud) MANCARE MORCOVI TAIATI 200G/ PIURE CARTOFI 200G	SANA175 G	TAIETEI CU BR. VACA 300G (BR. VACA 80 g) MAR COPT 1 BUC LAPTE 200 ML
MENIU POST CRESTIN VEGETARIAN Cca.2100 CAL	GEM 2 BUC MASLINE 30 G SALATA VINETE 120 G CEAI 250ML FRANZELA 300GR ROSII 50 G	MAR Eugenia 20 g	CIORBA DE LEGUME 300ML GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 250 G COMPOT MERE	PATE VEGETAL 1 BUC	CARTOFI NATUR/ FASOLE VERDE SOTE SALATA ROSII 100G CEAI 300ML
INTOLERANTA LACTATE 2300 CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50 G . SALATA VINETE 90 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MAR	SUPA DE ZARZAVAT 300ML RASOL PIEPT PUI 80 G(140 G crud) GARNITURA CONOPIDA, BROCCOLI SI BABY MORCOV 250 G	MAR 1 BUC	MAMALIGUTA 200G FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATIT) CEAI 300 ML
INTOLERANTA GLUTEN 2300 CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50 G . UNT 20 G SALATA VINETE 90 G CEAI 200 ML RONDELE OREZ 100GR	MAR	SUPA DE ZARZAVAT 300ML RASOL PIEPT PUI 80 G(140 G crud) GARNITURA CONOPIDA, BROCCOLI SI BABY MORCOV 250 G	SANA175 G	MAMALIGUTA CU TELEMEEA 200G/30g FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATIT) CEAI 300 ML
PASAT SONDA 2050 CAL	ORA 7: GRIS CU LAPTE 250 ML +(SANA175 G , OU,ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 20 GR	=SUPA CONCENTRATA 500ML (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI , MORCOV, CARNE) PIURE /RASOL BLENDUIT	BRANZA 180G , MIERE1 B, ZEAMA DE OREZ	CINA:BISCUITI 70 GR LAPTE 750 ML , OU PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI 700CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE) CEAI- ZEAMA OREZ	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA „DEGRESATA” ZEAMA OREZ	ZEAMA COMPOT	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
CONOPIDA,BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

INTOCMIT AS. MED.PR. LICENTAT IN DIETETICA
POPSOR IOAN GAVRIL